

地域クラブ活動通信



有明テニスの森公園（インドアコート）で活動を行いました！

令和6年度TEPROでは、都立中学校及び中等教育学校10校を対象に地域クラブ活動を実施しています。今回は、都立白鷗高等学校附属中学校（以下「白鷗中」という）の報告です。白鷗中は、現在校舎改築中のため、学校と調整しながら外部施設を確保し実施しています。白鷗中硬式テニスの地域クラブ活動は、昨年度に引き続き森川コーチが担当しています。8月3日（土）有明テニスの森公園で行われた白鷗中硬式テニスの活動の様子を御紹介いたします。

 **有明テニスの森公園とは...** 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の会場としても使用され、日本テニス界の聖地としても知られています。

↓ 森川コーチと集合写真



↑ 練習では、生徒が指導者役となり生徒同士で教え合っています。森川コーチが教えた内容を一生懸命復習していました。



↑ 冷房完備で十分な広さがあるコートは、練習するには最適な環境でした。基礎からゲーム形式の練習まで、暑さを気にせずみっちり練習することができました。



生徒・指導者へインタビュー（地域クラブ活動への参加や外部施設の利用について）



参加生徒たちの声

- ・森川コーチが一人ひとりに対して細かく指導してくれるので、上手くなっていることを実感できる。
- ・森川コーチのおかげで知識の幅が広がり楽しく活動ができています。
- ・夏は熱中症予防のために活動が見合わせとなることがある。今回のような施設だと活動中止を気にせず活動できる。
- ・涼しく快適な環境の中で、集中力を持続させて活動できた。
- ・今回の施設は、コート外のスペースが広く思い切り練習できるので嬉しい。

- ・生徒たちの変化や成長を常に見守ることができます。大人より成長が圧倒的に早くそのような変化を間近でみられるのは指導者として喜びです。
- ・有明テニスの森公園での活動は生徒たちにとって特別感があり、活動中は緊張感や高揚感が感じられました。
- ・今日はいつも以上に楽しそうにテニスをしているのが印象的で、短い時間でも成長を感じられ、指導者として嬉しく思いました。
- ・普段と違う環境での活動は、生徒たちの成長につながるので、TEPROにも引き続きサポートをお願いしたい。



編集後記

昨年度から担当している森川コーチのサポートもあり、個に応じた具体的な目標に向け、前向きに練習している姿が印象的でした。地域クラブ活動を行う上で活動場所・快適な環境の確保は大きなテーマです。生徒の皆さんにとってより充実した活動が出来るよう今後も活動をサポートしていきたいと思います。



↑過去の通信はこちら