

# NPO 法人日本ピーススマイル協会

HP : <https://p-smile.org/>

紹介動画を見る ▶

## 団体概要

主に青少年の自殺とうつの予防活動に取り組んでいる。自己肯定感と自尊感情、自分の価値を高めることで生きる力を育む体感型のワークショップを実施。具体的には、青少年向けに SDGs や国際理解などの主催イベント、学校での出前授業を実施。また、大人が子どもたちへの接し方をよくすることで、自己肯定感を下げたり虐待に至らない啓発や取り組みとして、子育て講座やアンガーマネジメント・対話コミュニケーションなどの職場向け研修を実施。

## 支援対象

小学校/中学校/高等学校/特別支援教育/その他:PTA・教職員研修等

## 活動内容・活動状況

<自信と自己肯定感を向上するための出前授業>

互いを褒め合ったり、励まし合うなどしながら、自分「も」他者も大切な存在だと、知識でなく体感するワークショップ授業(プログラム内容は以下の文科省のサイト「学校と地域で作る学びの未来」からご覧になれます)

[https://manabi-mirai.mext.go.jp/search\\_program/detail/000998.html](https://manabi-mirai.mext.go.jp/search_program/detail/000998.html)

命の尊厳について知識ではわかっている、自分のことはそう思っていない子が多いです。普段あまり褒められず低い自己肯定感、自信のない子が多い中、友人やクラスメート・時には話したことがない人から長所を教えてもらうことで、これまで気づかなかった自分の長所や価値、行動を知ることが出来ます。また、コミュニケーション力と人間性を身につける教育です。



(よくある参加者の声)

「(普段あまりほめられていないから)ほめられて嬉しかった」「自分が必要な存在だと分かった」「友だちの大切さがよく分かった。もっと声をかけてあげたい」等

- (ポイント)
- ・他でもなく「あなた」だと当事者意識を持つので、自分を受け入れる契機となります。
  - ・自己肯定感が低く、自信のない子が多い中、楽しみながら自分と相手の価値を「体感」するワークです。
  - ・学級開きや、人権教育、多様性を受け入れるなど SDGs の実践など多様に実施可能です。

## 対応可能時期

日程が合えば随時可能(日曜以外)

## 必要経費

3万円以上(交通費込み) 公立学校等に配慮し、予算の額に合わせて対応しますが、最大限可能な予算額でお願いします。

## 会場・定員・必要備品等

できればプロジェクター・スクリーン・PC・マイク

<教師向け研修>

・児童生徒向けもありますが、教師間や職場の働き方改革、メンタルケアの研修などを実施しています。  
「アンガーマネジメント」「セルフケア」「(アサーティブ等の)コミュニケーション」等で職員室の雰囲気をよくする、有休をとりやすくするなどの目的でもご活用いただけます。

<その他の活動>

- ・10代・学生対象に LINE での悩み相談を行なっています。  
[https://p-smile.org/online\\_soudan/](https://p-smile.org/online_soudan/)
- ・東京都新宿区で毎週木曜に10代・学生の無料カフェを開いています。
- ・中央区勝どき(毎月第2第4金曜)と新宿区市ヶ谷(毎月第2第4土曜)にて学習支援を行なっています。  
[https://p-smile.org/peaceful\\_3rd\\_place/](https://p-smile.org/peaceful_3rd_place/)

(助成活動実績)

2019年:草の根事業育成財団、大同生命厚生事業団、新宿区社会福祉協議会  
2020年:大和証券福祉財団、WAM(福祉医療機構)、ジョンソン・エンド・ジョンソン  
2021年:東京都保健福祉局、coop、WAM

## 担当者より一言

本目的にあたる自信や自己肯定感を高めることを前提として、総合学習は勿論、SDGs、多様性理解、国際理解、人権教育など多様なテーマ授業で対応できます。児童生徒・または学校・職員室において、まずはどんな課題とお持ちなのか、気軽にご相談ください。