

# 一般社団法人 A-wear 協会

HP : <http://a-wear.jp>

紹介動画を見る ▶

## 団体概要

当協会は、「身体のコンディショニングを整えるための体操:A-wear Workを提案・提供することで、人間が健康なまま生涯を終えられる社会を構築し存続すること」をそのミッションとして掲げ、2015年に設立致しました。手のひらで親指と人差し指のみ伸ばしたハンドポーズを取りながら、手首をひねる、腕を回す、鼠蹊部を叩く、といった簡単ないわゆる「体操」を行うことで、「無意識的に良い状態で在り続けること」を達成し、日常生活でかかる身体への負担が、そのまま健康維持のための運動負荷となるようプログラミングされています。

## 支援対象

小学校/中学校/高等学校/特別支援教育/その他:PTA・教職員研修等

## 活動内容・活動状況

課外活動(運動系)を通じて、児童/生徒のチームワークやコミュニケーションの活性化を図る場面において、運動指導の専門家を派遣し、安全の確保や効果的なメニューを作成提案、実施のサポートを行う。過去実施:多摩市小学校において、月一の課外活動(サッカー※その他種目も可能です)を担当。写真参照。

### 担当者より一言

昨今、うたわれている姿勢の歪みや体力低下を予防する体操を提案しております。児童生徒のみならず、教職員父兄の方がご一緒に実施可能です。

## 対応可能時期

随時

## 必要経費

交通費支給(希望)

## 会場・定員・必要備品等

担当者連絡先、及び責任者連絡先。※変更の際には、事前にご連絡いただきますようお願い致します。

