

# 特定非営利活動法人ストレス対処法研究所

HP : <https://www.stress-inst.com/>

## 団体概要

2009年に設立し、2015年からはNPO法人として活動している。カウンセリング、就労支援、グループスーパービジョン、リラクゼーション、グループエンカウンター、専門職研修、アセスメント(WISC等)

## 支援対象

小学校/中学校/高等学校/特別支援学校

## 活動内容・活動状況

個別カウンセリング、グループダイナミクス、運動・リラクゼーション指導、保護者対応、スーパービジョン、学習指導、専門職研修、アセスメント(WISC)など

所持している資格：一般財団法人日本スクールカウンセリング推進協議会認定ガイダンスカウンセラー、公認心理師、精神保健福祉士、国家資格1級キャリアコンサルティング技能士、臨床心理士、特別支援教育士、2級キャンプディレクター、一般財団法人全国SNSカウンセリング協議会認定SNSカウンセラー、小・中・高教員免許、運動・リラクゼーション指導員などのスタッフが対応します。

SNS・電話・対面・出張の中から選択できます。

## 対応可能時期

お問い合わせください。

## 必要経費

お問い合わせください。

## 会場・定員・必要備品等

阿佐ヶ谷カウンセリングルーム(個別カウンセリング)

国分寺カウンセリングルーム(個別カウンセリング・グループワーク等)

個別カウンセリングだけでなく、定時制高校グループエンカウンター事業にガイダンスカウンセラーを派遣したり、クリニックへの集団認知行動療法講師の派遣、都内の学校へのスクールカウンセラーやSSWの派遣、小・中・高の校内研修会講師、福祉施設への職員研修、子ども・大人の心理アセスメントの実施、各種グループダイナミクスを展開しています。都立高校学力不振生徒への学習支援も引き受けています。職場への出張型メンタルヘルスクア・運動リラクゼーション指導も行っています。