

特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

HP : <https://jppf.jp/>

団体概要

パラリンピック種目、下肢障害選手の力比べ、ベンチプレスが何キロ上がるかで、体重別に競う競技を統括している。

支援対象

小学校/中学校

活動内容・活動状況

- ・下肢障害者のベンチプレス指導(日本財団パラアリーナ、週3回)
- ・連盟強化選手の強化指導(合宿、強化練習会)
- ・競技会の開催(全日本→標準記録があり日本のトップ選手が競う。チャレンジカップ→どなたでも参加出来、連盟公認記録を樹立できる)記録会、トライアルでは、選手の实力を見る。
- ・国際大会への選手派遣(ワールドカップ、アジア選手権、ワールドカップへの派遣)
- ・体験会(パラ・パワー競技を紹介し、体験してもらう会)

パラ・パワーリフティングの理解と、ベンチプレスの体験 「筋肉で日本を持ち上げる」プログラム

パラリンピックの紹介を行うとともに、大会屈指の人気競技であるパラ・パワーリフティングについて、その歴史やルール、位置づけ等を解説します。また、パラ・パワーリフティングの盛んな国や世界的な有力選手、そして日本人選手の紹介等を通じて、競技の魅力を児童・生徒へ伝えます。その後の競技体験で体験した児童の持った重量を積算し、みんなで合計何Kg持ち上げたかという「おもいをあげるプロジェクト」を実施。一人の力では持てなくても、みんなの力を合わせれば重いものを持ち上げられることを視覚的に訴え、「力」を合わせることの大切さを伝えます。

対応可能時期

7月以降、合宿や、競技会のないとき

必要経費

派遣コーチ、派遣選手の謝金と交通費。器具の運搬費用。

会場・定員・必要備品等

最低4m×4mのスペースがあること、定員無、パラパワーベンチ台一式(連盟で運搬)、机、イス

