

株式会社アスポ

HP : <https://www.aspo-net.com/>

紹介動画を見る ▶

団体概要

- 各種コンディショニングプログラム開発提供事業
- 企業元気プロデュース(コーポレートウエルネス/健康経営支援コンサルティング)事業
- スポーツを活用した教育・研修事業・アスリートリクルート
- サポート事業・コンセプトスタジオ運営
- パーソナルスタジオ・ピラティススタジオ事業

支援対象

小学校/中学校/高等学校/特別支援教育/その他:PTA・教職員研修等

活動内容・活動状況

《豊富な実績を生かした指導提供》

株式会社アスポは、「健康経営」というキーワードが使われる以前から、「ワークコンディショニング」を提唱し、先駆的にコーポレートウエルネスを専業としてサービス提供を重ねております。

運動・栄養・休養を含むコンディションをプロデュースする各分野のエキスパートにより、科学的に裏付けされたプログラムを対象者に合わせて提供しており、アスリート支援で培った多くのノウハウを生かし、各業界を代表するグローバル企業、大手企業から中小企業、地方自治体、私立の小・中・高等学校、地域のジュニアスポーツ教室にて豊富な実績を持っています。

これらの実績を経て、部活動に所属する生徒が、記録や技術向上のみならず、スポーツを楽しみ、仲間と喜びを分かち合う場を経験し、人として成長する豊かな活動の場となるようサポートをしていきます。

《アスポが提供する部活動指導の基本概念》

- ▶ 青少年期における心身の健全な発達の促進
- ▶ 充実感・達成感・自主性・協調性を養う場の提供
- ▶ 競技力向上のための知識・技術指導
- ▶ 生涯スポーツの基礎づくり

など、教育課程においてスポーツを行う意義を達成するために、主となる学校と連携して活動のサポートをしていきます。

対応可能時期

2024年4月～

必要経費

応相談

会場・定員・必要備品等

応相談

《《活動実績》》

- ・国内大手企業、中小企業、地方自治体等合計 300 社以上へのプログラム提供
- ・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事業協定
- ・東京都 運動スポーツ習慣化促進事業 東京都狛江市採択・運営事業者として参画
- ・東京都狛江市・東京都福生市、教職員向け健康・運動講座、高齢者向けウォーキング講座他
- ・東京都立高校、運動強化指定：10 部活(野球・水泳・フェンシング・相撲・弓道・ハンドボール・ヨット・バレーボール・ビームライフル)への競技力向上講座(運動・栄養・休養/ケア)専門指導者の派遣
- ・東京都稲城市地域スポーツ団体指導者派遣
- ・神奈川県藤沢市私立中学校・高等学校部活動指導者派遣



担当者より一言

活動の目的、指導ポリシーなど、各部活動のニーズに合わせて指導内容を提案し、希望に合った内容で指導を行います。